



GRILLA DE CLASES Y TALLERES ON LINE siguiendo a @plazasemueve



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
8:15hs Taller de Abd, brazos y piernas (Pablo)		8:15hs Taller de Abd, brazos y piernas (Pablo)		
11:00hs Wellnes (Cuca)	11:00hs Taller de Abd, brazos y piernas (Martin)	11:00hs Wellnes (Cuca)	11:00hs Yoga (Marisa)	11:00hs Taller de Abd, brazos y piernas (Martin)
				17:45hs Taller de abdominales, brazos y piernas (Nahuel)
18:00hs Funcional (Claudia)	18:00hs Localizada (Cuca)	18:15hs Taller de entrenamiento Aerobico (Nahuel)	18:00hs Localizada (Cuca)	
				18:30hs Pilates Mat (Cuca)
19:00hs Zumba (Vanina)	19:00hs Run & Fitness (Leila)	19:00hs Zumba (Vanina)	19:00hs Run & Fitness (Leila)	
20:00hs Taller de entrenamiento Aerobico (Ivan)		20:00hs Taller de entrenamiento Aerobico (Ivan)		

